

HORAIRE SESSION ÉTÉ 2019

du 17 juin au 30 août 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	09:00 - 10:00 Hatha Yoga Marie-Ève				08:00 - 09:00 Prénatal Jessica	09:00 - 10:30 Flow Marie-Ève	09:00 - 10:00 Hatha Yoga Marie-Ève
		10:00 - 11:00 Vinyasa Jessica	10:00 - 11:00 Flow Jessica	10:00 - 11:00 Hatha Yoga Marie-Ève	10:00 - 11:00 Flow Jessica	10:00 - 11:00 Vinyasa Jessica	10:00 - 11:30 Power Yoga Guillaume
	11:00 - 12:00 Prénatal Jessica		11:00 - 12:00 Prénatal Jessica			11:00 - 11:45 Power Yoga Guillaume	
MIDI		12:00 - 12:45 Power Yoga Guillaume			12:00 - 12:45 Power Yoga Guillaume		
		16:30 - 17:30 Vinyasa Guillaume	16:00 - 17:00 Hatha Yoga Marie-Ève		16:30 - 17:30 Vinyasa Guillaume	15:30 - 16:30 Prénatal Jessica	16:00 - 17:00 Hatha Yoga Marie-Ève
SOIR	17:00 - 18:30 Power Yoga Guillaume	17:00 - 18:30 Flow Marie-Ève		17:00 - 18:00 Vinyasa Marie-Ève			
	19:30 - 20:30 Hatha Yoga Marie-Ève	20:00 - 21:00 Hatha Yoga Marie-Ève	20:00 - 20:30 Power Yoga Guillaume	19:30 - 20:30 Hatha Yoga Marie-Ève			

LÉGENDE DES COURS: ● Hatha Yoga ● Vinyasa ● Power yoga ● Flow ● Prénatal

